

ДА ДЕРБЕНТСКИЕ НОВОСТИ

Газета основана
в мае 1918 года

30 ОКТЯБРЯ 2025 г.,
ЧЕТВЕРГ
№43 (93600)

Городская общественно-политическая газета

12+

РАБОЧИЕ БУДНИ ГЛАВЫ ДЕРБЕНТА

Ханлар Пашабеков... ...поздравил коллектив ГАТХ с профессиональным праздником

26 октября в России отметили День работника автомобильного и городского транспорта.

В этот день Ханлар Пашабеков поздравил сотрудников городского автотехнического хозяйства с профессиональным праздником и вручил отличившимся работникам Почётные грамоты и Благодарности.

Глава города поблагодарил коллектив за добросовестный труд, от-

ветственность и вклад в поддержание порядка и чистоты в Дербенте.

- Именно благодаря вам город ежедневно становится чище, уютнее и благоустроеннее, - подчеркнул он и пожелал здоровья, благополучия и новых успехов в работе на благо родного города.



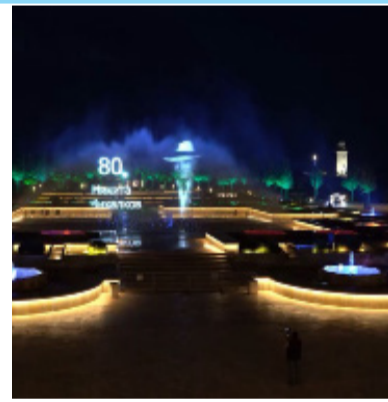
...пригласил Никиту Михалкова посетить Дербент

В эти дни вся страна поздравляет с 80-летним юбилеем народного артиста России, режиссёра и сценариста Никиту Сергеевича Михалкова.

В парке имени Низами Гянджеви состоялось специальное мультимедийное фонтанное шоу — водное, световое и музыкальное представление, посвящённое мастеру. На водном экране фонтана ожили образы, ставшие символами отечественного кинематографа. Фонтанное шоу в честь юбилея будет запускаться также в субботу и воскресенье.

«Дербент — город с тысячелетней историей, где ценят талант, культуру и искусство. Мы с уважением и благодарностью отмечаем вклад Никиты Михалкова в развитие российского кино и сохранение духовных ценностей.

Пользуясь случаем, приглашаю Никиту Сергеевича посетить Дербент», - написал Ханлар Пашабеков



в своём «Телеграм-канале».

...передал именные часы Главы РД Айдыну Сулейманову

29 октября в ходе сессии горсовета состоялось торжественное вручение наград. За смелые и решительные действия при исполнении гражданского долга именными часами Главы РД был поощрён Айдын Сулейманов.



«Его поступок, когда он, рискуя собственной жизнью, спас человека из-под поезда, стал примером мужества, решительности и настоящего дербентского характера.

Ранее я лично встретился с Айдыном, поблагодарил его от имени всех дербентцев и направил ходатайство Главе республики Сергею Али-

мовичу Меликову о представлении его к государственной награде.

Такие люди делают наш город сильнее, вселяют гордость и веру в то, что настоящие герои живут рядом с нами», - написал глава Дербента на своей странице в «ТГ».

Информационный центр
«Дербентские новости»

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ с 19-го заседания Собрания депутатов городского округа «город Дербент» седьмого созыва

Наида КАСИМОВА

29 октября в конференц-зале администрации города состоялось 19-е заседание Собрания депутатов городского округа «город Дербент» седьмого созыва, в работе которого приняли участие: глава Дербента Ханлар Пашабеков, представители федеральных и республиканских структур, заместители главы администрации и начальники структурных подразделений администрации города, руководители общественных организаций, представители ресурсоснабжающих организаций.



Заседание, которое началось с приятной миссии – награждения, открыл и провёл председатель Собрания депутатов Гасан Мирзоев.

За смелые и решительные действия при исполнении гражданского долга именными часами Главы Республики Дагестан поощрён Айдын Сулейманов. 24 июня 2025 года, находясь у своего дома, он заметил человека, который при переходе через железную дорогу споткнулся и упал в тот момент, когда приближался поезд. Не раздумывая, он бросился на помощь и успел в последнюю секунду стащить с рельсов мужчину. Отведя к себе домой, он обработал раны пострадавшего при падении, а после отвёл его домой. Только через месяц, когда в сети «Интернет» появилось видео чудесного спасения, Айдына Сулейманова разыскал сын спасённого мужчины. Позже он обратился к руководству города с просьбой представить Айдына Асимовича к награде.

За вклад в социально-экономическое развитие городского округа «город Дербент», в обеспечение общественной безопасности на территории города в самые сложные годы и в связи с 70-летним юбилеем знаком отличия «За заслуги перед городом Дербентом» награждён Магомед Гафаров.

Благодарственное письмо Государственной Думы Федерального Собрания РФ вручено Светлане Гамзатовой за заслуги в профессиональной деятельности, активную поддержку и неоценимый вклад в организацию общественно значимых мероприятий, неравнодушие и многолетний добросовестный труд.

Почётная грамота городского Собрания депутатов за добросовестный труд, достигнутые успехи и в связи с профессиональным праздником - Днём автомобилиста - вручена руководителю МАУ «Городское автомобильно-техническое хозяйство» Гусейну Турарову. Почётными грамотами Собрания депутатов за добросовестный труд, высокий професси-

онализм и в связи с юбилеем также награждены начальник отдела делопроизводства и работе с обращениями граждан администрации города Анжелика Киличева и начальник Финансового управления администрации Дербента Айваз Рагимов.

Гасан Мирзоев поздравил с днём рождения депутатов Темирлана Сардарова и Абдулгалима Магомедова, пожелал им крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и новых трудовых побед, а также поздравил всех присутствующих с Днём рождения комсомола.

Перейдя к вопросам повестки дня, депутаты рассмотрели вопрос «Об отказе от дотаций на выравнивание бюджетной обеспеченности городского округа «город Дербент» Республики Дагестан в очередном 2026 финансовом году». С информацией по данному вопросу выступил начальник Финансового управления Айваз Рагимов, отметивший, что в настоящее время в бюджет города поступили дополнительные доходы от крупного налогоплательщика, тем самым превышен минимальный уровень бюджетной обеспеченности. Отказ от дотаций на выравнивание бюджетной обеспеченности города Дербента в 2026 финансовом году из республиканского бюджета Республики Дагестан позволит без ограничений Министерства финансов РД полноценно реализовывать полномочия органов мест-

ного самоуправления.

По второму вопросу «О согласовании проекта Указа Главы Республики Дагестан «Об установлении предельных индексов в размере, превышающем индекс по Республике Дагестан более чем на величину отклонения по Республике Дагестан на 2026 год» выступил заместитель главы администрации Ахмед Казиахмедов.

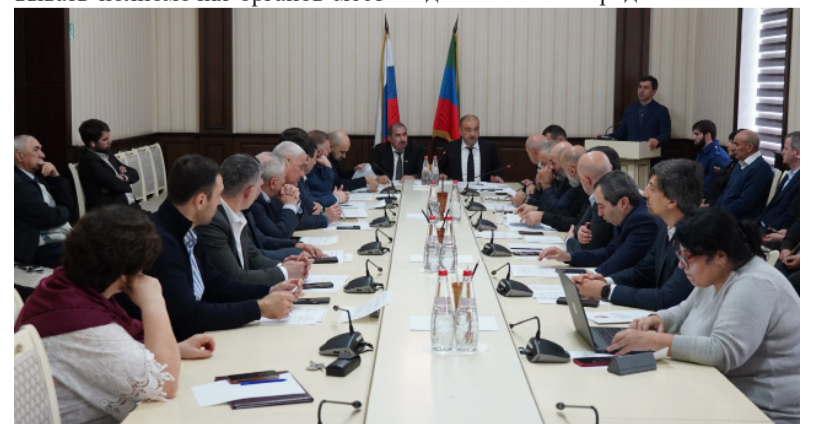
По третьему вопросу повестки дня с изменениями в Правила землепользования и застройки городского округа «город Дербент» ознакомил начальник Управления архитектуры и градостроительства Арсен Ахмедханов.

По обсуждаемому вопросам свои мнения высказали депутаты Артур Гамзатов, Айваз Алиханов, Зейнатдин Исмаилов. Подробные разъяснения по ним дал глава Дербента Ханлар Пашабеков.

По всем вопросам приняты соответствующие решения.

В «Разном» депутатами Русланом Рагимовым и Ахмедом Ахмедовым были подняты вопросы, связанные с ямочным ремонтом дорог, реконструкцией улиц, прокладкой инженерных коммуникаций.

В заключение Ханлар Пашабеков поблагодарил депутатов за понимание и принятие решений, важных для эффективной жизнедеятельности города.



ИЗ ПОТОКА НОВОСТЕЙ

Айваз Рагимов награждён Почётной грамотой

В рамках аппаратного совещания состоялось награждение начальника Финансового управления администрации города Дербента Айваза Рагимова.

Глава городского округа «город Дербент» Ханлар Пашабеков и председатель городского Собрания депутатов Гасан Мирзоев вручили руководителю финуправления Почётную грамоту за многолетний

добросовестный труд, высокий профессионализм и достигнутые успехи в служебной деятельности.

Награждение приурочено к 55-летию юбилею Айваза Рагимова.



Налоговая служба провела День открытых дверей

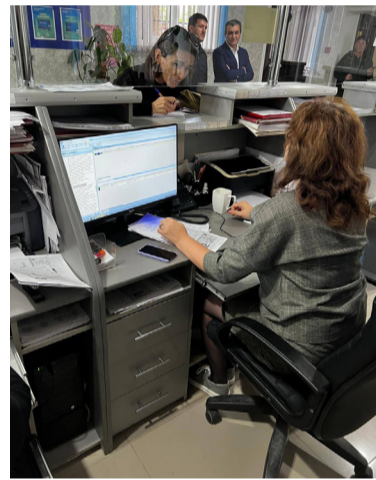
23 октября в здании налоговой службы города Дербента состоялся День открытых дверей.

В рамках мероприятия было принято более 70 граждан, а также зарегистрировано около 11 обращений, которые в основном касались наличия неточностей в налоговых уведомлениях.

Кроме того, в течение дня было уплачено налогов на сумму свыше 450 000 рублей.

Граждане интересовались новыми изменениями в налоговом законодательстве, которые вступят в силу с 1 ноября, а также уточняли сроки уплаты имущественных налогов.

Мероприятие было организовано налоговой службой города с участием Управления экономики администрации г. Дербента.



Отопительный сезон в Дербенте стартует 1 ноября

Глава Дербента Ханлар Пашабеков подписал постановление о начале отопительного периода 2025-2026 годов. Тепло в дома, школы, детские сады и другие учреждения начнут подаваться с 1 ноября.

Согласно постановлению, Дербентским тепловым сетям необходимо обеспечить своевременную подачу тепловой энергии, а руководителям газоснабжающих организаций и управляющих компаний организовать бесперебойную подачу газа для нужд теплоснабжения в отопительный период.

Продолжается благоустройство улицы 345-й ДСД

Продолжается благоустройство ул. 345-й Дагестанской стрелковой дивизии в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды».

На участке демонтированы лестницы, ранее установленные перед магазинами и занимавшие значительную часть тротуара. После благоустройства владельцы объектов по согласованию с Управлением архитектуры и градостроительства смогут установить компактные ступени для входа, не мешающие пешеходному движению.

Напомним, ранее на этом участке было убрано ограждение, мешавшее проведению работ по мощению и благоустройству территории.

Идёт капремонт оставшегося участка улицы Нанейшвили

Продолжаются работы по реконструкции улицы Кобякова-Нанейшвили.

Как сообщил ведущий специалист отдела строительного контроля УКС Вагиф Аскеров, в связи с тем, что вопрос пересечения железной дороги в месте прокола пока не решён, принято решение установить канализационно-насосную станцию.

Ливневые стоки, поступающие с южной стороны, мы перебросим по напорной сети на 150 метров, а оставшиеся 250 метров доведём самотёком до прокола и временно закроем. Это позволит заасфальтировать участок и исключить проблемы с подтоплениями, – отметил он.

Реконструкция ул. Кобякова-Нанейшвили ведётся по всей протяжённости - 3,6 км. Уже вы-

полнены работы по укладке бордюров, тротуарной плитки, а также по устройству ливневой и бытовой канализации. В рамках проекта предусмотрена установка опор освещения, создание зелёных зон и размещение дорожных знаков.

Работы выполняет подрядная организация ООО «СМУ-55». Завершить реконструкцию планируется до конца текущего года.

Реконструкция осуществляется в рамках государственной программы «Развитие территориальных автомобильных дорог республиканского, межмуниципального и местного значения Республики Дагестан».

Двор изменился

Двор по ул. Свердлова, 14 «а» изменился значительно. Работы по его благоустройству завершены в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Во дворе появились новая детская площадка, беседка и удобная парковочная зона. Всё выполнено с учётом пожеланий жителей. Они уже оценили обновлённую территорию - стало уютнее, безопаснее и современнее.

Информационный центр «Дербентские новости»

IX ОТЧЁТНО-ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Гаджимурад Гаджимурадов переизбран председателем ветеранской организации

Джамия ТУРАБОВА

28 октября в конференц-зале комплекса «Алые паруса» прошла IX отчётно-выборная конференция ветеранской организации Дербента. В ней приняли участие около 70 делегатов - ветераны войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов. В президиуме заседания присутствовали глава города Ханлар Пашабеков, председатель городского Собрания депутатов Гасан Мирзоев и председатель Совета ветеранов РД Магарам Алиджанов.



В приветственном слове к участникам конференции Ханлар Пашабеков отметил большую роль ветеранского движения в жизни Дербента и подчеркнул значимость председателя Совета ветеранов Гаджимурада Гаджимурадова.

Ваше объединение - одно из самых уважаемых в нашем городе. За каждым из вас - годы службы, труда и преданности Родине, - сказал глава муниципалитета, выразив благодарность за работу по воспитанию молодёжи и сохранению исторической памяти. Он добавил, что в год 80-летия Великой Победы особенно важно бережно относиться к опыту старшего поколения и поддерживать участников СВО.

За активную общественно-политическую деятельность и добросовестный труд Ханлар Пашабеков вручил Гаджимураду Гаджимурадову знак отличия «За заслуги перед городом Дербентом».

Председатель городского Собрания депутатов Гасан Мирзоев отметил, что за последние пять лет горсовет ветеранов проделал большую работу.

Без внимания сегодня не остаётся ни один ветеран, ни одна семья участника СВО, - сказал он и, поблагодарив председателя ветеранской организации за активную деятельность, наградил его Почётной грамотой Собрания депутатов.

Председатель Дагестанского регионального отделения Всерос-

сийской организации ветеранов Магарам Алиджанов также высоко оценил работу Дербентской ветеранской организации, а за активное содействие городских властей в её работе вручил юбилейные медали «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» Ханлару Пашабекову, Гасану Мирзоеву и заместителю главы администрации Видади Зейналову.

Участниками конференции был заслушан отчётный доклад о работе Совета ветеранов за 2020-2025 годы, с которым выступил Г. Гаджимурадов. Он сообщил, что с 2022 года объём благотворительной помощи участникам СВО превысил несколько миллионов рублей, регулярно направляется гуманитарная помощь новым регионам России. При поддержке администрации и меценатов ветераны участвовали в сборе средств на дроны и тепловизоры для военнослужащих.

Особое внимание, по словам Г. Гаджимурадова, уделяется проекту «Дети войны». В рамках акции были составлены списки почти двух тысяч горожан, родившихся в 1928-1945 годах, и организованы поздравления юбиляров. Совместно с образовательными учреждениями города проводятся Уроки мужества, «Разговоры о важном», встречи с ветеранами и многое другое.

В соответствии с повесткой конференции были заслушаны отчёты ревизионной комиссии, избраны новые члены Совета ветеранов, президиума и руководитель организации. Единогласно председателем Совета ветеранов города вновь избран Гаджимурад Гаджимурадов.



ПАМЯТЬ

Открыта мемориальная плита Мутаю Асланову

Джамия ТУРАБОВА

27 октября на 7-м магале, у Дома-музея А.А. Бестужева-Марлинского состоялась церемония открытия мемориальной плиты в честь участника Великой Отечественной войны, дербентца Мутая Аслановича Асланова. Мемориальная плита установлена на фасаде музея - именно в этом доме когда-то жила семья Аслановых, здесь прошли детские годы героя.



В торжественном мероприятии приняли участие представители администрации города, ветераны, школьники, родственники героя и жители старой части Дербента.

В ходе митинга была озвучена история жизни и боевого пути Мутая Аслановича - от

судебного пристава довоенного Дербента до командира минамётного расчёта, дошедшего с боями до Берлина.

Председатель городского Собрания депутатов Гасан Мирзоев отметил, что для дербентцев важно помнить своих героев, ведь именно такие люди, как

Мутай Асланов, создавали славную историю города.

- И сегодня наши ребята, бойцы СВО, достойно продолжают традиции своих отцов и дедов, защищая нашу Родину, - сказал он.

Председатель горсовета ветеранов Гаджимурад Гаджимурадов отметил, что в последние годы в старой части города ведётся активная работа по увековечиванию памяти героев:

- Это важно не только для нас, но и для многочисленных гостей Дербента - ведь теперь каждый турист видит, как бережно город хранит историю и память о Великой Отечественной войне.

Директор Дома-музея А.А. Бестужева-Марлинского Ругия Марданова подчеркнула символизм события. Мемориальная плита, по её словам, это не просто табличка. Это - наш поклон, это - мост между прошлым и будущим.

Участники митинга почтили память Мутая Асланова минутой молчания и возложили цветы к мемориальной плите под звуки знаменитой песни на стихи Расула Гамзатова «Журавли».

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ МЮЗИКЛ

Ирада Ханова – бусинка в «Ожерелье России»

Сабина ИСРАПИЛОВА

О девочке с ограниченными физическими возможностями, но неограниченной силой духа из Дербента, наша газета уже писала в ноябре прошлого года. Тогда Ирада Ханова стала дипломантом Международного фестиваля «Имена России» и выступила на Кремлевской сцене.



Девочка с серьёзными проблемами позвоночника, перенёвшая 16 операций, прикованная к инвалидному креслу, доказала, что у возможностей нет ограничений, есть только рамки, которые мы сами для себя устанавливаем.

И вот спустя почти год Ирада вновь дала повод всему Дагестану гордиться своей юной землячкой. Она стала единственной дагестанкой, принявшей участие во Всероссийском этнографическом мюзикле «Ожерелье России. Герои нашего времени».

«Ожерелье России» – это театрализованное музыкальное шоу,

проходящее третий год подряд при поддержке Министерства культуры Российской Федерации. Его ключевая идея – культурный симбиоз: объединение исторического наследия с актуальным при помощи мелодии, хореографии и драматургии.

Всероссийский этнографический мюзикл – это уникальное явление на творческой карте страны. Проект, который смело можно назвать творческим манифестом нашего времени, создаёт пространство для диалога между прошлым и будущим. Его основа – глубокое уважение к наследию и смелый взгляд

вперёд, через самые передовые художественные и технологические решения.

«Уникальный проект объединил талантливых детей и педагогов из 32 городов, – отметила в видеоприветствии министр культуры Российской Федерации Ольга Любимова. – Особенно символично, что премьера проходит в Год защитника Отечества и посвящена героям нашего времени – военным, врачам, учёным, спортсменам, тем, кто каждый день проявляет мужество, доброту и силу духа».

В концертном зале «Москва» собрались 795 финалистов, установив новый национальный рекорд «Спектакль с наибольшим количеством участников», который был официально зафиксирован экспертом Книги рекордов России.

– Наш фестиваль родился из любви. Любви к нашей стране, которую невозможно объять, но бесконечно хочется это сделать, – рассказывает автор и продюсер проекта Наталья Соломатина. – Мы, создатели, сами для себя хотели найти ответ: что же такое Россия сегодня? Она похожа на шкатулку с рассыпанными жемчужинами. Нам захотелось собрать их в одно сверкающее ожерелье на сцене. Не из пафоса, а из детского восторга и желания поделиться этим восторгом со всеми.

В течение 6 месяцев проходили кастинги, отборочные туры, онлайн-занятия с режиссёрами проекта и творческие сборы. Участники соревновались в вокале, танцах, владении музыкальными инструментами, театральном и цирковом искусстве. Всего в отборочных турах приняли участие почти 15 тысяч детей из 32 регионов.

Центральные персонажи сюжета этнографического мюзикла – дети, которых пугает современный жестокий мир и которые ищут героев, способных стать для них не только защитой, но и примером. Мистические помощники – ветры – увлекают их в путешествие во времени и пространстве, где им встречаются учёные и врачи, спортсмены, герои войны из разных периодов российской истории. В музы-

кальном шоу сплелись сольные и массовые вокальные, танцевальные, театральные номера, элементы исторической реконструкции и цирковой акробатики, масштабные 3D-проекции, световые и пиротехнические эффекты.

– Мы проехали всю Россию, собирали самых талантливых, собирали традиции и обычаи, – рассказал руководитель и генеральный продюсер проекта «Ожерелье России» Юрий Соломатин. – Нашей основной задачей были дружба и межнациональное, межконфессиональное общение. С ребятами работали наставники: руководители государственных ансамблей «Кабардинка» и «Эльбрус» Игорь Атабиев и Исмаил Байрамкулов, известные эстрадные артисты, режиссерско-постановочная группа. Мы провели образовательные треки, дали онлайн задания во все регионы и уже перед премьерой за три дня усиленных репетиций всё свели воедино.

– Важно, что юные участники проекта учатся основам российской государственности не по учебникам и скучным лекциям, а благодаря личному творческому участию, – поделилась мнением член комиссии «Семья» Государственного Совета Российской Федерации, председатель общественного движения «Национальный родительский комитет по поддержке семьи и развитию социальных инициатив» Ирина Вольнец. – Ценность нашего события в объединении детей из всех регионов нашей большой многонациональной страны – в этом и заключается приобщение к культуре народов России, это чувство общности и единства. Пока мы едины, мы непобедимы! Национальный родительский комитет всецело поддерживает и разделяет ценности этого проекта, важность которого невозможно переоценить.

В юбилейный для отечественной истории период программа приобрела особое звучание. Акцент сместился на современные примеры мужества и самопожертвования, что соответствует государственной задаче по воспитанию молодёжи.

Из 795 ребят, принявших участие в мюзикле, только двое были с ограниченными физическими возможностями. Но мощные вокальные данные Ирады заставляли окружающих забыть о ее недуге. И песню Полины Гагариной «Не сдавайся никогда» она исполнила ничуть не хуже прославленной певицы.

Ирада удивительно светлый, позитивный человек. Она любит этот мир, и он отвечает ей тем же. Спектр её увлечений очень велик. Она пишет прекрасные картины, профессионально занимается СММ, учится вокалу в Академии Игоря Крутого, а ещё в этом году поступила на юридический факультет вуза.

Честно говоря, удивляюсь, как она всё успевает. И восхищаюсь её целеустремлённостью. Да, наверное, не я одна. Например, депутат Государственной Думы России Хизри Абакаров на своей страничке в Телеграм написал: «Она вдохновляет всех своим успехом, смелостью и талантом! Желаю тебе, Ирадочка, крепкого здоровья, радости, ярких моментов, и чтобы каждое новое дело приносило только вдохновение и удовольствие. Пусть у тебя всегда будет настроение творить и верить в свои силы!»

Немаловажно, когда в тебя верят близкие. В этом Ираде повезло. Самый главный мотиватор, помощник, бесконечно верящий в её победу, – мама. Светлана – воспитатель, всю жизнь работает с особенными детьми. Женщина сделала всё от неё зависящее и даже больше, чтобы дочь могла реализовать себя. Для меня Света – пример настоящей самоотверженности и истинной материнской любви. Не имея больших материальных возможностей, она, часто отказывая себе в необходимом, помогала своему ребёнку верить в мечту.

Удачи тебе, девочка! Сил и терпения твоей маме. А мы будем ждать твоих новых побед и успехов. Уверена, мы ещё не раз будем писать о тебе на страницах нашей газеты.

Фото из семейного альбома. «Дагестанская правда», №158

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Правильное питание для школьников 1-4 классов

Не секрет, что пища должна соответствовать образу жизни человека. Для школьника – это вопрос стратегический. Поскольку в этот период ребёнок должен не только утолить актуальные потребности своего ума и тела, но и заложить основу для своего будущего развития. Предлагаем родителям познакомиться с базовым рационом школьника. А также с тем, что лучше в него не включать.

Современные исследования показывают, что сегодня школьники недополучают целый ряд важных питательных элементов. Как правило, это происходит из-за грубого нарушения основных правил питания детей и злоупотребления фаст-фудом.

Типичные недостатки питания школьников:

- мало кальция - необходимо для формирования костей и скелета, правильной осанки;
- недостаток полиненасыщенных жирных кислот - влияют на обмен веществ, поддерживают иммунную систему, улучшают кровообращение;
- дефицит витаминов - исключительно важны для работы мозга и укрепления иммунитета.

Школьника со сбалансированным рационом видно невооружённым взглядом, ведь оп-

тимальный запас витаминов и микроэлементов позволяет ему успешно переносить даже серьёзные нагрузки на нервную систему.

Ниже мы перечислим базовые, то есть самые важные продукты для меню школьника. При этом не стоит забывать, что чем разнообразнее рацион вашего чада, тем лучше.

Заветная шестёрка – обязательный рацион Мясо

Как часто: ежедневно, предпочтительно в первой половине дня.

Способ приготовления: тушёное/запечённое.

Польза: полноценный белок, железо, цинк, витамин В12. Необходимы для физического развития и укрепления иммунной системы.

Рыба

Как часто: не менее 2-3 раз в неделю.

Способ приготовления: запечённая/тушёная/отварная/рыбные котлеты/паровая.

Польза: белок, ценные полиненасыщенные жирные кислоты, витамин D, кальций, фосфор. Легко усваивается, идеальное сочетание с овощами.

Овощи и фрукты

Как часто: ежедневно не менее 400 гр.

Способ приготовления: в натуральном виде/в салатах (заправка растительным маслом, соком лимона, не солить)/запеканки из круп и овощей.

Польза: минеральные соли, природные сахара, пищевые волокна, витамин С, бета-каротин и др.

Творог

Как часто: ежедневно.

Способ приготовления: в натуральном виде/запеканки с добавлением сухофруктов, польза: кальций, легко усваиваемый молочный белок.

Йогурты со злаками

Как часто: ежедневно по 200

мл (стакан).

Польза: пищевые волокна, витамины группы В. Легко усваиваются, полезны для работы кишечника, улучшают обмен веществ, повышают иммунитет.

Каша молочные

Как часто: ежедневно, предпочтительно утром.

Польза: сложные углеводы, витамины группы В, белок, легко усваиваемый молочный жир. Надолго обеспечивают чувство сытости.

Неприкасаемая шестёрка – вредные продукты

Газированные напитки

Вред: содержат простые углеводы, искусственные добавки, ароматизаторы. Способствуют увеличению массы тела, подавляют аппетит, «ломают» режим питания, являются причиной дискомфорта в желудочно-кишечном тракте, при избытке сахара повышают риски переломов.

Чипсы и сухарики

Вред: содержат избыток калорий, соли, масла, ароматизаторов, красителей и усилителей вкуса.

Блюда в панировке: куриные крылышки, наггетсы и т.п.

Вред: поскольку панировка активно впитывает жир во время жарки, могут содержать канцерогены.

Сосиска в тесте

Вред: содержат избыток жира и соли. Трудно усваиваются в сочетании с тестом.

Леденцы, шипучки

Вред: содержат простые углеводы, искусственные добавки, ароматизаторы. Способствуют увеличению массы тела, провоцируют кариес, воспаления в желудочно-кишечном тракте.

Блюда быстрого приготовления (лапша, пюре и т.п.)

Вред: содержат избыток соли, красители, усилители вкуса. Эффект сытости кратковременный, так как калорийность высокая, а питательных веществ мало. Способствуют воспалению желудочно-кишечного тракта.

Филиал ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РД в г. Дербенте»

РЕШЕНИЕ

**СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ДЕРБЕНТ»
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

от 29 октября 2025 года №19-1

Об отказе от дотаций на выравнивание бюджетной обеспеченности городского округа «город Дербент» Республики Дагестан в очередном 2026 финансовом году

В связи с проводимой работой по увеличению собственных доходов бюджета городского округа «город Дербент», руководствуясь пунктом 6 статьи 136 Бюджетного кодекса Российской Федерации, пунктом 6 статьи 9 Закона Республики Дагестан «О бюджетном процессе и межбюджетных отношениях в Республике Дагестан», Уставом муниципального образования «город Дербент» Республики Дагестан, Положением о бюджетном процессе в городском округе «город Дербент», Собрание депутатов городского округа «город Дербент»

РЕШИЛО:

1. Отказаться полностью от дотаций на выравнивание бюджетной обеспеченности городского округа «город Дербент» Республики Дагестан в очередном 2026 финансовом году, предусмотренных в бюджете Республики Дагестан.

2. Настоящее Решение направить в Министерство финансов Республики Дагестан.

**Глава городского округа «город Дербент» Х. Пашабеков
Председатель Собрания депутатов городского округа «город Дербент»
Г. Мирзоев**

РЕШЕНИЕ

**СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ДЕРБЕНТ»
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

от 29 октября 2025 года №19-2

О согласовании проекта указа Главы Республики Дагестан «Об установлении предельных индексов в размере, превышающем индекс по Республике Дагестан более чем на величину отклонения по Республике Дагестан на 2026 г.

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации, Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.04.2014 №400 «О формировании индексов изменения размера платы граждан за коммунальные услуги в Российской Федерации», Собрание депутатов городского округа «город Дербент»

РЕШИЛО:

1. Согласовать проект Указа Главы Республики Дагестан «Об установлении предельных индексов в размере, превы-

шающем индекс по Республике Дагестан более чем на величину отклонения по Республике Дагестан на 2026 год».

2. Настоящее Решение вступает в силу со дня его официального опубликования в газете «Дербентские новости».

**Глава городского округа «город Дербент» Х. Пашабеков
Председатель Собрания депутатов городского округа «город Дербент»
Г. Мирзоев**

РЕШЕНИЕ

**СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ДЕРБЕНТ»
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

от 29 октября 2025 года №19-3

О внесении изменений в Правила землепользования и застройки городского округа «город Дербент»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Градостроительным кодексом Российской Федерации, Уставом муниципального образования «город Дербент» Республики Дагестан, Собрание депутатов городского округа «город Дербент»

РЕШИЛО:

1. В рамках реализации комплексного развития территории «Аваин» изменить территориальную зону Ж3 (Зона застройки среднеэтажными многоквартирными домами) в границах земельных участков с кадастровыми номерами: 05:42:000050:294 и 05:42:000050:295 на

территориальную зону Ж4 (Зона застройки многоэтажными многоквартирными домами) в Правилах землепользования и застройки городского округа «город Дербент», утвержденных Решением Собрания депутатов от 25.02.2025 №13-4.

2. Настоящее Решение вступает в силу со дня официального опубликования в газете «Дербентские новости» и распространяется на правоотношения, возникшие после его вступления в силу.

**Глава городского округа «город Дербент» Х. Пашабеков
Председатель Собрания депутатов городского округа «город Дербент»
Г. Мирзоев**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

**АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ДЕРБЕНТ»
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

от 28 октября 2025 года №346

Об утверждении административного регламента по предоставлению муниципальной услуги «Постановка граждан на учет в качестве лиц, имеющих право на предоставление земельных участков в собственность бесплатно»

В соответствии с Земельным кодексом Российской Федерации от 25 октября 2001 №136-ФЗ, Федеральным законом от 27 июля 2010 №210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», Законом Республики Дагестан от 29 декабря 2017 №116 «О некоторых вопросах регулирования земельных отношений в Республике Дагестан» администрация городского округа «город Дербент» **постановляет:**

1. Утвердить прилагаемый административный регламент предоставления муниципальной услуги «Постановка граждан на учет в качестве лиц, имеющих право на предоставление земельных участков в собственность бесплатно».

2. Опубликовать настоящее постановление в городской газете «Дербентские новости» и разместить на официальном сайте городского округа «город Дербент» в информационно-телекоммуникацион-

ной сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа «город Дербент» Казиахмедова А.С.

4. Настоящее постановление вступает в силу по истечении 10 дней с момента его официального опубликования.

Глава Х.Э. Пашабеков

Примечание: С прилагаемым к настоящему постановлению административным регламентом предоставления муниципальной услуги «Постановка граждан на учет в качестве лиц, имеющих право на предоставление земельных участков в собственность бесплатно» можно ознакомиться на официальном сайте городского округа «город Дербент» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

30 ноября 2025 года, в 11.00 часов, в помещении поминального зала городского армянского кладбища состоится Учредительное собрание общественной организации Армянской культурно-развлекательной общины города Дербента.

Утерянный

аттестат о среднем общем образовании № 00 51 800 122 33 58 об окончании 11 классов МБОУ «СОШ №19» в 2017 году, выданный на имя Аронсон Самуила Викторовича, **считать недействительным.**

ОСЕННИЙ ПРИЫВ-2025**Дербентские призывники отправились на срочную службу**

Джамиля ГУРАБОВА

24 октября состоялась торжественная отправка группы призывников из Дербента и Дербентского района на срочную службу. От сборного пункта военного комиссариата в армию направлены 16 новобранцев осеннего призыва.

В мероприятии приняли участие военный комиссар Фарид Мусаев, заместитель главы администрации города Видади Зейналов, председатель горсовета ветеранов Гаджимурад Гаджимурадов и представитель ОМВД России по г. Дербенту Руслан Сефербеков.

Обратившись к призывникам, Ф. Мусаев отметил, что служба в армии - поступок, достойный настоящего мужчины, и заверил, что ни один из ребят не будет направлен в зону проведения СВО. В течение двух дней новобранцы будут распределены по воинским частям, где начнется их служба.

Видади Зейналов пожелал призывникам достойно нести звание защитника Отечества, подчеркнув, что армия закаля-



ет характер, делает волю нестигаемой и формирует настоящих мужчин.

Напомним, что это уже четвертая отправка призывников из Дербента и Дербентского района в рамках осенней кампании 2025 года.

ПРОФИЛАКТИКА**В целях пожарной безопасности**

28 октября сотрудники Управления по делам ГО и ЧС совместно с представителями ОНД и ПР №7 УНД ГУ МЧС России по РД, ГБУ РД «ТКЦСОН» г. Дербента и Дербентского района, ОМВД России по г. Дербенту провели мероприятия по установке автономных дымовых пожарных извещателей по месту проживания семей, состоящих на учете в ТКЦСОН и находящихся в трудной жизненной ситуации.

Работа проводится в рамках исполнения Плана мероприятий по обеспечению первичных мер пожарной безопасности на территории городского округа «город Дербент» на 2025 год и протокольных поручений заседания КЧС и ОПБ г. Дербента от 09.10.2025 г.

В ходе мероприятия по месту жительства семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, были установлены

автономные дымовые пожарные извещатели и осуществлены инструктажи по их использованию и соблюдению правил пожарной безопасности в быту. Также розданы буклеты и памятки по соответствующей тематике.

Работа в данном направлении продолжается.

МКУ «Управление по делам ГО и ЧС» г. Дербента

ВОПРОС-ОТВЕТ**Можно ли сделать МРТ и другие дорогостоящие исследования бесплатно?**

Да, по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) можно бесплатно сделать МРТ и другие дорогостоящие исследования. К таким исследованиям относятся, например: компьютерная томография, маммография, ультразвуковые исследования, рентген, гастро- и колоноскопия.

Чтобы пройти обследование, нужно выполнить определённые шаги.

Обратиться к участковому терапевту или другому лечащему врачу. Специалист назначит исследование при наличии показаний или по итогам выявленных при диспансеризации проблем со здоровьем.

Получить направление на исследование. Если в поликлинике нет необходимого оборудования или специалиста, врач направит пациента в другое лечебное учреждение, работающее в системе ОМС.

Записаться на исследование по телефону медицинской организации или лично в регистратуре. Нужно внимательно выслушать рекомендации по подготовке процедуры.

Пройти исследование в назначенный день. С собой нужно иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС.

Если в проведении исследования отказывают, можно обратиться к руководству медицинского учреждения, в страховую компанию, выдавшую полис ОМС, или в территориальный орган здравоохранения.

Как восстановить полис ОМС при утере и когда его нужно менять?

Эти вопросы чаще всего задают при обращении в контакт-центр Фонда и на «горячие линии» страховых компаний.

Напомним, что с 1 декабря 2022 года всем застрахованным в системе обязательного медицинского страхования стали доступны цифровые полисы ОМС, в связи с чем был прекращён их выпуск

на бумажном или электронном носителе. Цифровой код записи о застрахованном гражданине хранится в едином регистре застрахованных лиц Государственной информационной системы ОМС.

Поэтому теперь при посещении поликлиник, больниц и других медицинских учреждений (за исключением случаев получения медицинской помощи в экстренной форме) вы можете предъявить свой действующий полис на бланке, либо выписку о полисе, которая содержит персональные данные о застрахованном, номер полиса ОМС, штриховой код полиса и контакты страховой медицинской компании. Либо предъявить документ, удостоверяющий личность, - паспорт, а для детей младше 14 лет - свидетельство о рождении.

Так что при утере документа восстанавливать его не нужно, но можно сделать выписку из регистра. Для этого необходимо зайти в свой личный кабинет на портале Госуслуг в раздел «Получите данные о своём полисе ОМС» и кликнуть «Запросить». Или обратиться за выпиской в свою страховую компанию.

Переоформить полис ОМС необходимо, если в документе есть ошибка, например, в дате рождения или других сведениях о вас, или если изменились ваши персональные данные: в случае получения нового паспорта в 14, 20 или 45 лет, замены утерянного или испорченного документа, смены фамилии, имени или отчества.

При переезде внутри региона полис менять не нужно, достаточно прикрепиться к новой поликлинике.

Если вы гражданин РФ, полис ОМС оформляется бесплатно и действует бессрочно. Любые звонки и сообщения с предложением якобы продлить полис, поступают только от мошенников. Не забывайте об этом и не позволяйте себя обмануть!

С.СУРХАЕВА, директор Дербентского филиала ТФОМС РД

В РАМКАХ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ИДЕОЛОГИИ ТЕРРОРИЗМА В РД

С МОЛОДЁЖЬЮ - О ВАЖНОМ

Пресс-служба Музея истории мировых культур и религий

В Музее истории мировых культур и религий состоялось значимое мероприятие, организованное в рамках государственной программы РД «Комплексная программа противодействия идеологии терроризма в Республике Дагестан» и направленное на формирование у подрастающего поколения гражданской ответственности и неприятия идеологии насилия.



Участниками мероприятия стали студенты Колледжа экономики и права, Республиканского инновационного медицинского колледжа имени Р.Д. Примова, а также дети «группы риска» и активисты «Движения Первых».

Центральным элементом встречи стал просмотр документального фильма «Мы живы», подготовленного журналисткой Марьяной Наумовой. Фильм посвящён героическим страницам истории, человеческим судьбам и вопросам мужества в условиях испытаний.

После просмотра фильма прошла встреча с экспертами по вопросам противодействия терроризму и экстремизму, среди них - главный специалист отдела по обеспечению деятельности антитеррористической комиссии Летиф Казимов, ветеран военной службы подполковник в отставке Ренат Ханмагомедов,

младший сержант Габиб Велиметов, главный специалист комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Зарема Шабанова, сотрудник отдела просвещения Малик Давудов и координатор муниципального отделения по организации работы «Движения Первых» в г. Дербенте Севиль Хандадашева. Они обсудили с молодёжью актуальные вопросы безопасности, важность сохранения мира и роль каждого человека в укреплении общества.

Особое внимание уделялось важности духовно-нравственных ценностей, толерантности и уважения к другим народам и культурам. Молодёжь проявляла активность, задавая вопросы и выражая своё мнение относительно проблем современной жизни и путей их решения. Обсуждение показало глубокое понимание участниками важности мирного сосуществования и взаимного уважения друг друга.

Мероприятие способствовало формированию у молодых людей культуры мира, стремления к взаимопониманию и осознанию личной ответственности за судьбу своей страны. Оно стало частью комплексной работы, направленной на сохранение стабильности и развитие позитивных общественных настроений в регионе.

ПОКАЗ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА

«Максим Фадеев: мысли военного хроникёра»

27 октября в Центральной городской библиотеке в рамках республиканских мероприятий «Уроки мужества», связанных с памятливыми датами в истории Отечества, а также в рамках муниципальной комплексной программы по противодействию идеологии терроризма в городском округе «город Дербент» прошёл показ документального фильма «Максим Фадеев: мысли военного хроникёра» для студентов ссузов и вузов города.



Целью встречи стало повышение осведомлённости молодого поколения о важности единства и взаимопонимания в нашем обществе, а также обсуждение мер, направленных

на предотвращение распространения неонацизма. Именно поэтому спикером встречи стал человек, который мог поделиться своим опытом - главный специалист антитеррористической комиссии Махач Алибеков.

Документальный фильм военкора Максима Фадеева «Мысли военного хроникёра» рассказывает о том, что для него самое страшное в работе, как он справляется с потерей своих друзей - героев его фильмов и как менялось освещение войн с Первой мировой до наших дней. Максим Фадеев - легенда современной военной документалистики.

По завершении просмотра документального фильма студентам были розданы буклеты, информирующие о том, что такое терроризм и неонацизм и методах борьбы с ними.

Управление культуры, молодёжной политики и спорта администрации г. Дербента

В ВУЗАХ ГОРОДА

Счастье делиться добром

Тофик МИРЗАХАНОВ

20 октября под руководством доцента кафедры психолого-педагогического образования, кандидата педагогических наук Суна-Ханум Башировой прошло доброе и трогательное мероприятие, объединившее студентов разных курсов направления «Психология и социальная педагогика» Дербентского филиала Московского педагогического государственного университета. Они посетили социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Дербента.

Студенты четвёртого курса заочного отделения представили детям яркую сценку-сказку «Кот Воевода», наполнив день малышей улыбками и хорошим настроением. К ним присоединились второкурсники очного отделения, которые подготовили для ребят подарки, канцелярские принадлежности.

Детям было приятно не только получить подарки, но и по

чувствовать внимание и заботу. А для студентов этот день стал напоминанием о том, как важно делиться добром и видеть результат своих усилий — искренние улыбки и радость в детских глазах. Такие инициативы помогают будущим педагогам и психологам воспитывать в себе профессиональную чуткость, умение понимать и поддерживать других. Ведь именно с этого



начинается настоящая педагогика сердца.

В заключение Суна-Ханум Баширова от имени директора Дербентского филиала МПГУ Руслана Гусейнова поблагодарила за тесное взаимодействие и сотрудничество руководителя Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних г. Дербента Шекер Рагимханову. В знак признательности администрацией СРЦН были подготовлены и вручены Благодарственные письма Руслану Гусейнову, Суна-Ханум Башировой и преподавателям филиала.



К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЧИСТЫХ РУК

Здоровье начинается с гигиены!

Ежегодно в октябре отмечается Всемирный день чистых рук. Это важное напоминание о том, как простое действие - мытьё рук - может защитить здоровье.

Почему это так важно?

Мытьё рук с мылом - один из самых простых и эффективных способов предотвратить распространение инфекций.

Как правильно мыть руки?

1. Смочите руки тёплой водой и нанесите мыло.
2. Тщательно протрите руки, включая пространство между пальцами, под ногтями и запястья. Делайте это не менее 20 секунд.
3. Смойте мыло под проточной водой.
4. Высушите руки чистым

полотенцем.

Мытьё рук необходимо:

- после возвращения с улицы;
- перед приготовлением и приёмом пищи;
- после обработки сырого мяса и рыбы;
- после посещения туалета;
- после чихания или очищения носа;
- после пребывания в общественных местах, особенно после поездок на общественном транспорте;
- после соприкосновения с предметами, которые могут

быть источниками инфекции;

- после ухода за больным;
- после уборки помещений;
- после взаимодействия с животными, в том числе с домашними;
- а также в любых других случаях, когда руки загрязнены и требуют мытья.

Берегите своё здоровье: всегда мойте руки с мылом! Станьте примером для окружающих, заботьтесь о своём здоровье и о здоровье близких, регулярно мойте руки с мылом. Помните, что чистые руки - это одна из основ здорового образа жизни.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РД в г. Дербенте»

БРЕЙН-РИНГ

«Дагестан - мой край родной»

24 октября в рамках развития детского туризма Центром развития туризма г. Дербента была проведена ежегодная интеллектуальная игра «Брейн-ринг» на тему «Дагестан - мой край родной».

С приветственным словом к командам обратились заместитель Центра развития туризма Эльгам Асадов и начальник отдела воспитательной работы Дербентского городского управления образования Джамиля Юсуфова, которые пожелали детям удачи и победы в игре.

На базе СОШ №12 за звание лучших знатоков истории, культуры, традиций и обычаев народов нашей малой Родины - Республики Дагестан - боролись 8 школ города, реализующие программы по дополнительному

образованию по направлению «Туризм. Краеведение». Под руководством специалиста Центра Солмаз Гайдаровой участники прошли 5 этапов игры.

По итогам интеллектуальной игры СОШ №15 стала победителем, СОШ №12 и СОШ №21 - призёрами.

Все участники брейн-ринга получили подарки от Центра развития туризма, победители и призёры награждены дипломами.

Центр развития туризма г. Дербента

КЛАСНЫЕ ЧАСЫ

«Закон и порядок»

Классные часы на тему «Закон и порядок» прошли в детско-юношеских спортивных школах Дербента. Основная их цель - повысить правовую грамотность юных спортсменов, занимающихся в ДЮСШ.



Как отмечал на недавнем совещании Глава РД Сергей Меликов, работа с подрастающим поколением очень важна и нужно проводить её системно, периодически напоминая ребятам об ответственности за те или иные проступки.

Организаторами классных часов выступили Министерство по физической культуре и спорта РД и Министерство образования и науки РД при поддержке администрации города Дербента.

Руководители и тренерско-

преподавательский состав напомнили юным спортсменам о недопущении жестокости по отношению друг к другу, об ответственности за применение бойцовских навыков вне спортивных залов, а также о том, что за нарушения закона РФ неминуемо следует наказание.

Руководство ГУО выражает благодарность тренерам и руководителям ДЮСШ за проведение профилактической работы с юными спортсменами.

Управление образования г. Дербента

МАСТЕР-КЛАСС

«Роза мира»

Пресс-служба Музея истории мировых культур и религий

В рамках реализации республиканской комплексной программы «Противодействие идеологии терроризма» в Музее истории мировых культур и религий прошёл мастер-класс «Роза мира». Его участниками стали дети из социально уязвимых слоёв населения, получившие уникальную возможность познакомиться с техникой изготовления цветов из ткани методом обжига.



Специалистами музея была проведена вводная лекция, рассказавшая участникам о символике розы в различных культурах. Традиционно этот красивый цветок ассоциируется с чистотой, жизнерадостностью и внутренним покоем. После теоретического введения юные художники активно включились в процесс: они освоили нюансы выбора материала, обработку краёв лепестков и составление оригинальных художественных композиций.

Главной особенностью мастер-класса стало создание индивидуальной композиции каждым ребёнком.

Индивидуальные работы отражают уникальность восприятия каждого ученика, позволяют проявить собственный художественный вкус и укрепляют чувство собственной ценности.

Проведение подобных мероприятий направлено на помощь молодёжи, находящейся в сложных жизненных обстоятельствах, создаёт благоприятные условия для раскрытия талантов и повышения уровня жизни молодых людей региона. Такие инициативные мероприятия вписываются в общую стратегию формирования здоровьесберегающих практик и воспитания молодого поколения Дагестана.

Совместная работа музейных педагогов и профессионалов в области психологии показывает высокие результаты в работе с детьми из группы риска. Координация действий специалистов позволяет учитывать личные запросы учеников, строить образовательный процесс так, чтобы каждый ребёнок смог реализовать свой потенциал и ощутить радость успеха. Такой многоаспектный подход стимулирует полное развитие личности, формирует внутреннюю уверенность и увеличивает эффективность социальных программ.

МУЗЕЙНАЯ ЛЕКЦИЯ

«Образ женщины-горянки в поэзии дагестанских поэтов»

Пресс-служба Дербентского музея-заповедника

В мемориальном Доме-музее А.А. Бестужева-Марлинского для учеников 10 класса гимназии № 3 прошла музейная лекция «Образ женщины-горянки в поэзии дагестанских поэтов».



Экскурсовод музея Елена Алиева рассказала присутствующим о том, что в творчестве дагестанских поэтов Расула Гамзатова, Муталиба Митарова, Магомеда Абасова образ женщины занимает одно из ведущих мест. Прежде всего, это образ матери, раскрывающий тяготы по-

вседневной жизни и, конечно же, образ любимой.

В завершение лекции был продемонстрирован видеоролик Дербентского музея-заповедника с сюжетом по стихотворению Расула Гамзатова «Я в сотню девушек влюблён».

ВЫСТАВКА

«Накинь платок»

Пресс-служба Дербентского музея-заповедника

23 октября в отделе «Культура и быт древнего Дербента» состоялась открытие выставки «Накинь платок», на которой были представлены старинные шали из фондов Дербентского музея-заповедника и из семейных коллекций жителей Дербента.



На открытии присутствовали студенты медицинского училища им. Башларова и учащиеся СОШ №4. Гости выставки стали руководитель женского направления отдела просвещения по г. Дербенту Махабат Рамазанова, представительницы отдела просвещения, а также хозяйка магазина «Платки у Саиды» Саида Гаджиева.

Заведующая музеем Дилара Султанова познакомила гостей с историей платка, их видами, разнообразием орнаментов и отделки. Махабат Рамазанова рассказала о значении платка в женском образе, а представительницы отдела просвещения провели мастер-класс по их повязыванию.

Саида Гаджиева представила участникам разновидности платков по возрастным различиям и ознакомила с их предназначением. Особое внимание привлекли свадебные платки для невест.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Вакцинация от гриппа: 5 главных вопросов

1. Кому и зачем прививаться от гриппа?

– Главная цель вакцинации против гриппа – защитить людей от массового распространения инфекции. Грипп часто протекает достаточно тяжело и нередко вызывает различные осложнения, связанные с развитием вторичных бактериальных инфекций верхних и нижних дыхательных путей, поражением других органов и систем. В группу риска входят пожилые люди, дети до пяти лет (особенно часто болеющие ОРВИ), лица с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистыми, бронхолегочными, сахарным диабетом, ожирением, болезнями почек, печени и др.), а также беременные женщины.

Надо помнить, что вирус гриппа распространяется стремительно. Сделав прививку, вы защищаете здоровье – и своё, и своих близких, особенно если кто-то из них по тем или иным причинам имеет противопоказания к вакцинации. Тогда риск заболеть у таких людей существенно снижается. Вакцинированное население не даёт распространяться вирусу – именно для этого и создаётся коллективный иммунитет.

2. В каком случае прививаться не стоит?

– Противопоказания к вакцинации указаны в инструкции к каждому вакцинному препарату. Например, таким противопоказанием может стать аллергия на куриный белок. Также не рекомендуется прививаться в период острого течения ОРВИ и других заболеваний, при обострении хронических болезней. В этом случае прививку лучше отложить до полного выздоровления. Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с врачом.

3. Почему нужно прививаться от гриппа каждый год?

– Ежегодное проведение прививок объясняется постоянной изменчивостью (мутацией) вирусов гриппа. В связи с этим состав вакцин обновляется на основании сведений о циркулирующих в Южном полушарии штаммов и прогнозов по их распространению, чтобы иммунитет соответствовал изменяющимся вирусам гриппа. В этом году в состав вакцин от гриппа включены штаммы двух вирусов гриппа А: H1N1 и H3N2 и двух линий гриппа В – Victoria и Yamagata.

4. Можно ли заразиться

гриппом от вакцины?

– Вакцины, которые наиболее широко применяются в клинической практике, не содержат живого возбудителя. Соответственно, компоненты вакцины, содержащиеся в ней, не могут вызвать заболевание. Иногда случается, что человек делает прививку от гриппа, будучи уже инфицированным, но не подозревая об этом, поскольку болезнь ещё не проявилась. В этом случае полноценной защиты от инфекции он, к сожалению, не получит. Но наличие прививки и не утяжелит течение заболевания. Чтобы избежать таких ситуаций, лучше привиться заранее, пока пик заболеваемости не наступил.

5. Означает ли вакцинация от гриппа, что человек после неё не будет болеть гриппом в этом сезоне?

– Риск заражения гриппом после прививки остаётся, но существенно снижается. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80–90% и почти полностью предотвращает тяжёлое течение заболевания и летальные исходы.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РД в г. Дербенте»

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СБИ ММА

Результаты - блестящие!

26 октября в г. Наро-Фоминске прошли чемпионат и первенство России по СБИ ММА, где воспитанники спортивной школы №5 г. Дербента тренера Мартина Сефербекова показали блестящие результаты.

Первые места заняли Халил Амирханов, Мурад Гаджиев и Тамерлан Муталибов. Халил Джелилов показал третий результат. Победители провели по три боя и в

каждом одержали победу.

Спортсменов сопровождал тренер и вице-президент Федерации СБИ ММА РД Алим Рашидов.



ТОВАРИЩЕСКАЯ ВСТРЕЧА

Дербентские ветераны победили сборную Дагестана

25 октября в Дербенте на городском стадионе «Нарын-кала» состоялась товарищеская встреча по футболу среди ветеранов старше 60 лет.

Матч между командой «Дербент-Ветераны» и сборной Дагестана был посвящён памяти Эльдара Мамедбекова – человека, внесшего значительный вклад в развитие футбола в Дербенте. Перед началом игры участники почтили его память минутой молчания.

С приветственными словами к участникам и гостям матча обратились заместитель главы администрации города Видади Зейналов, директор ДЮСШ по футболу Низа-

ми Агаев и ветеран футбола Гаирбек Сеферов.

Игра прошла в упорной борьбе и завершилась победой дербентских ветеранов со счётом 2:1.

После матча участники в тёплой дружеской атмосфере поделились впечатлениями, отведали традиционный дербентский чай и угощения, подготовленные организаторами встречи.

ДЮСШ по футболу



УЧРЕДИТЕЛИ: ОРГАН МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ДЕРБЕНТ», АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ДЕРБЕНТ»

Газета зарегистрирована Региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ и печати в Республике Дагестан 26 января 1995 г. Рег. №Д0072.

Газета набрана и отпечатана в ООО «Типография-М» по адресу: 368600, г. Дербент, ул. С. Д. Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М». Заказ Тираж 1100 экз.

Ответственность за содержание рекламы редакция не несет. При перепечатке материалов ссылка на «ДН» обязательна.

Адрес редакции и издателя: 368600, гор. Дербент, ул. С.Д. Курбанова, 23. Индекс 51339. Телефоны: гл. редактора и факс - 4-29-50, ответ. секретаря: 4-60-41. E-mail: dnderbent@yandex.ru

Редакция готова опубликовать материалы авторов, взгляды которых она не разделяет. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах «ДН», несут авторы

Главный редактор Н.А. КАСИМОВА
Газета выходит 52 раза в год по четвергам
Время подписания в печать - 16 час.
Фактическое - 16 час.
Цена свободная